

保護者様

松山市立福音小学校
校長 尾形 弘一郎

令和6年度 学校保健委員会の開催について (ご案内)

青葉の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃より、学校教育活動に深いご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、令和6年度学校保健委員会を下記の通り、開催いたします。

近年、戸外での遊びの減少や長時間タブレットパソコン等の画面を見たりするなど、運動不足のため、子どもたちの体力が低下している傾向にあります。運動や運動遊びをすることで、体力が向上するだけでなく、健やかな心も育むことができます。講師の日野克博先生は、愛媛大学で長年、運動と心身の関係について研究されており、「運動を通して育つ子どもの心と体」について教えていただきます。お話は大変分かりやすく、身近な用具や場でもできる運動や運動遊びなども紹介していただけるので、今後の生活に生かすことができます。

ご関心がある方はぜひご参会くださいますよう、ご案内申し上げます。

記

- 1 日時 令和6年6月4日(火) 14:35~15:20 (第6校時)
- 2 参加者 5年生児童、希望される保護者、教員(保健部員)
- 3 会場 体育館
- 4 内容 「運動を通して育つ子どもの心と体」
講師 愛媛大学教育学部教授 日野 克博先生

※参加を希望される保護者の方は、下記の参加票を5月31日(金)までに学級担任へご提出ください。

.....切り取り線.....

学校保健委員会参加票

令和6年 月 日

児童の 学年・組・氏名	年 組 氏名
	年 組 氏名
	年 組 氏名
参加される保護者氏名	